

LES ÉTATS D'INHIBITION

Un patient sur trois concerné

Source : Le Généraliste N° 1809 28 octobre 1997 - Elisabeth Soufflet
Conférence des laboratoires THERVAL MEDICAL - Pr Maurice Ferreri (Paris)

Par définition, l'inhibition se traduit par une difficulté voire une impossibilité à agir.

A coté des inhibitions des pathologies psychiatriques avérées (phobies, dépression) il existe des états d'inhibition " non psychiatriques " qui induisent un véritable handicap social. Ils sont le plus souvent méconnus ou minimisés par le patient qui éprouve une certaine retenue à exprimer sa souffrance (Pr Ferreri)

Une étude menée par 813 MG a été menée à partir de 12 items cotés 0 à 2 (0 : absent, 1 : discret, 3 : intense) sur 15000 patients dont l'âge moyen était de 49,4 ans avec recueil du sexe, motif de consultation, pathologie associée.

Le motif de consultation était un ou plusieurs items rétenus.

- Fatigue (présente dans: 60 % des cas)
- Troubles du sommeil (dans 52 %)
- Difficultés de concentration (dans 44 %)
- Troubles de la mémorisation (dans 42 %)
- Attitude
- Sentiment de blocage
- Projet
- Indécision
- Inefficacité
- Créativité
- Appétit
- Sexualité

Le pourcentage de patients jugés inhibés est de 35,8 % Les patients inhibés sont des femmes dans les 2/3 des cas et au-delà de 40 ans. **L'anxiété est invariablement décrite; la dépression présente dans 34 % des cas et atteint 67 % chez les patients les plus inhibés.**

En bref , une baisse de l'élan vital et des performances:

--- Une dimension comportementale : inhibition relationnelle, baisse d'activité

--- Une dimension somatique : asthénie, apathie

--- Une dimension cognitive : mémorisation, concentration.

La prise en charge s'appuie fréquemment sur une prescription médicamenteuse (ARCALION 200) et une prise en charge relationnelle pour aider le patient à comprendre son trouble, l'encourager à agir et le soutenir dans ses efforts.

Esculape

Concept essentiel de Henri LABORIT, l'inhibition (de l'action) est un élément majeur de nos vies

Elle se rencontre dans diverses "circonstances ".

Indiscutablement elle fait partie des pathologies psychiatriques avérées (phobies, dépression) et peut être alors qualifiée d'endogène mais aussi très souvent par des

circonstances ou des règles sociales ou socio-culturelles qui freinent les conduites d'action.

Biologiquement, l'homme reste un animal adapté à l'action (sécrétion d'adrénaline, vasoconstriction périphérique, tachycardie, augmentation de la glycémie, etc ..) : la fuite ou le combat sont les deux seules réponses biologiques à une agression. Les choses étaient simples.

La vie sociale, y compris chez les animaux, a introduit une troisième voie : la soumission....mère du stress au sens biochimique du terme et conduit à terme à l'épuisement et/ou à la dépression

Esculape : Mythe, Réalité, Dépression atypique

Cet article nous laisse pour le moins songeur et les critères retenus sont pour nous témoignage soit d'une dépression atypique et à traiter comme tel soit d'un déficit dopaminergique lié à l'âge.

Une recherche sur MEDLINE pour sulbutiamine (ARCALION) nous a fourni les résultats suivants.:

Members of the theraputic class Vitamin B Preparations

Acetiamine Acetiamine Hcl Adenine Aminobenzoic Acid (b Vit) Brewers Yeast Potassium Aminobenzoate **Sulbutiamine**